

L'ensemble des classes de secondes BAC PRO a profité de cette rentrée 2020 pour découvrir des activités physiques innovantes d'une part, et être sensibilisé à la construction d'un habitus-santé positif, d'autre part.

Ce stage massé en EPS s'est déroulé du jeudi 3 au mardi 8 septembre, avec les 2MEI-PLP, les 2CTRM, les 2GATL, les 2MVVP et les 2MVVTR.

Tout a commencé par une intervention d'un Conseiller Technique Sportif de la Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports et de la Cohésion Sociale, sur les bonnes et les mauvaises pratiques corporelles, alimentaires et prophylactiques.

Puis les élèves ont découvert la salle d'escalade "The ROOF". La particularité de cette salle est d'offrir un mur d'escalade "de bloc", donc sans assurage.

Enfin, et pour conclure ce stage, les élèves ont réalisé deux courses d'orientation, aux Bois de Saint-Pierre par équipe de trois. Les élèves ont appris à se connaître, à découvrir les autres élèves, et enfin éprouver différents lieux et modes d'apprentissages, à court et long termes.

Les enseignants d'EPS.

