



L'ensemble des classes de **2des BAC PRO**, a profité de cette semaine de rentrée (*réforme du LP BO n°5 du 11 avril 2019, nouveaux programmes en EPS*), pour découvrir de nouvelles formes de pratiques physiques, et, être sensibilisé aux saines habitudes de vie, c'est-à-dire favoriser la construction d'un « **habitus-santé positif** » !

Ce stage en **EPS** s'est déroulé du lundi 6 au vendredi 10 septembre, avec les MMV1, CTRM1 et CTRM2 dans un premier temps, enfin les MMV2, GATL et PMIA dans un second temps.

Tout a commencé par une intervention d'un Conseiller Technique Sportif de la Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports et de la Cohésion Sociale, sur les bonnes et les mauvaises pratiques corporelles et alimentaires.

Puis, les élèves ont découvert la salle d'escalade **The ROOF**. La particularité de cette salle est d'offrir un mur d'escalade « *de bloc* », donc sans assurage.

Enfin, et pour conclure ce stage, les élèves ont réalisé deux courses d'orientations, aux **Bois de Saint-Pierre** par binômes. Une course aux scores, le matin, puis un parcours balisé, l'après-midi.

Les élèves ont appris à se connaître, à se découvrir, et, enfin explorer différents lieux et modes d'apprentissages.

Les enseignants d'EPS du LP

